

Animations seniors

Rentrée 2025 • n°41
Loisirs - Sorties - Ateliers...



Dates à retenir

Pétanque

Lundis 1^{er}, 8, 15, 22 et 29 septembre à 9h30 - parc de la résidence Bertrand-Vergnais.

Pointeur amateur ou simple curieux, vous êtes les bienvenus pour partager quelques lancers dans une ambiance détendue. GRATUIT.

Permanence sur rendez-vous



Ma Commune Ma Santé jeudi 11 septembre

14h à 17h salle de la Poste. Gratuit.

Séances d'équilibre avec « Sports pour tous » 14h à 15h (sauf le 30/10 de 14h à 16h)

Les jeudis 4 et 11/09 à salle de loisirs de la résidence Bertrand-Vergnais

Les jeudis 18 et 25/09 - 2 et 16/10 à la salle MJC

Le jeudi 23/10 à la salle campant

Le jeudi 30/10 challenge à la salle de la poste

Tarif : 35 € (les 8 séances)

Atelier gym « Siel bleu » 9h30 à 10h30 à la salle MJC

Les lundis du 15 septembre au 15 décembre (sauf 20 et 27 oct. : vacances scolaires).

Prenez soin de votre corps en douceur : la gym douce vous aide à bouger,

respirer et vous sentir mieux chaque jour, à votre rythme. Tarif : 35 € (les 12 séances)

Atelier « MEMO MOUV » avec CARSAT 14h à 15h30 à la salle MJC (sauf le 20/10 salon Campant)

Les lundis 15, 22 et 29 sept., 6, 13 et 20 oct.

Lors des 6 séances, favoriser la plasticité neuronale et améliorer les processus cognitifs, maintenir la mobilité physique pour préserver les fonctions musculaires, entretenir la coordination et la motricité fine
GRATUIT.

Atelier QI GONG 9h30 à 10h30 (1^{er} groupe) / 11h à 12h (2^{ème} groupe) à la salle MJC

Les mardis du 16 septembre au 16 décembre (sauf 21 et 28 oct. : vacances scolaires et 11 nov.).

Lors des 11 séances, découvrir les mélanges de mouvements doux, respirations, concentrations pour harmoniser le corps et l'esprit. Tarif : 35 € (les 11 séances)

Atelier découverte des huiles essentielles 14h à 16h - Salle de loisirs de la résidence

Mercredi 17 septembre venez découvrir les secrets des huiles essentielles lors de notre atelier sensoriel : un moment de bien-être et de nature à partager sans modération - Tarif : 8€

Volley santé 11h15 à 12h15 au gymnase Bony

les dates vous seront communiquées plus tard

Activité physique douce, ludique et conviviale. Tarif : 15 € (les 10 séances)

Sortie au jardin botanique du parc de la Tête d'Or

Mardi 23 septembre rendez-vous devant la résidence Bertrand-Vergnais à 13h15 pour un départ à 13h30.

Venez découvrir les merveilles du monde végétal dans le jardin botanique du parc de la tête d'or, un lieu unique où la beauté et la sérénité se rencontrent et découvrir l'histoire du parc - Tarif : 15€

Permanence Métropole aidante Jeudi 25 septembre - 14h à 17h au 1^{er} étage de la Mairie. GRATUIT.

Entretien individuel sur rendez-vous au 04 72 69 15 28 afin de proposer une réponse adaptée aux besoins des aidants.

Semaine bleue du lundi 6 au vendredi 10 octobre

La Semaine Bleue est un événement national dédié aux seniors, à travers divers actions, de sensibilisation et de partages (conférences, sorties, cinéma, jeux, après-midi dansant le vendredi 10)

Semaine du goût du 13 au 17 octobre

Voyagez à travers les pays sans quitter votre assiette : venez découvrir les saveurs du monde lors de la Semaine du Goût !

Inscription OBLIGATOIRE pour toutes les animations auprès du CCAS du mardi au jeudi de 8h30 à 12h.
Elles se déroulent à la résidence autonomie Bertrand-Vergnais, sauf mention contraire.

Les animations sont réservées aux Neuillois et, sous réserve de places disponibles, aux seniors extérieurs inscrits sur la liste d'attente.

Tarifs avec participation du CCAS déduite ou gratuit si prise en charge complète par le CCAS

Les règlements doivent être effectués à l'inscription uniquement par chèque bancaire ou postal à l'ordre de la Résidence Bertrand-Vergnais

