

semaine 12

du 18 au 24 mars 2024

LUNDI

salade verte
choucroute maison
fromage
fruit

MARDI

tarte à l'oignon
gratin de brocolis/tofu
lentilles vertes
fromage
éclair au chocolat

MERCREDI



**Repas
de printemps**

JEUDI

pâté en croûte et salade verte
blanquette de veau champignons
riz
fromage
fruit

VENDREDI

petits légumes sauce tartare
pavé de poisson blanc maraichère
pommes duchesse
fromage
île flottante

SAMEDI

mousse de foie forrestière
paleron confit
coquillettes
fromage
pruneaux au sirop



DIMANCHE

salade de haricots verts
escalope de dinde à la viennoise
choux romanesco
fromage
Paris Brest



semaine 13

du 25 au 31 mars

LUNDI

taboulé
pintade au jus
gratin de pommes de terre
fromage
fruit

MARDI

œufs mimosa/salade
paëlla végétarienne
poêlée de champignons
fromage
tarte aux pommes

MERCREDI

salade verte chèvre chaud
saucisson à cuire
lentilles au jus de carottes
fromage
brioche pralinée

JEUDI

quiche lorraine
escalope de porc marinée
courgettes gratinées
fromage
fruits

VENDREDI

salade de chou râpé
filet de merlu sauce écrevisse
riz
fromage
crème caramel

SAMEDI

feuilleté de fromage
poulet à la crème
jardinière de légumes
fromage
fruit



DIMANCHE

jambon blanc
palette à la diable
purée de courge
fromage
tarte tropézienne



semaine 14

du 01 au 07 avril

LUNDI

poireaux vinaigrette
cuisse de poulet rôti
tagliatelles
fromage
semoule au lait et raisin secs

MARDI

salade d'endives/noix/fromage de bleu/oeuf
chili végétarien
riz
fromage
tarte aux prunes

MERCREDI

terrine de campagne
bœuf bourguignon
carottes vichy
fromage
fruits

JEUDI

salade verte et croûtons
côte de porc
barbeton de pommes de terre
fromage
compote de pommes

VENDREDI

pissaladière
gratin de fruits de mer
flan de brocolis champignon
fromage
baba au rhum maison

SAMEDI

carottes et chou râpés
emincé de dinde au curry
haricots blancs
fromage
fruits



DIMANCHE

aspic/ jambon œufs
rôti de veau
épinards - croûtons
fromage
gâteau de riz aux amandes



semaine 15

du 08 au 14 avril

LUNDI

salade/fonds d'artichauts
couscous maison
et sa semoule
fromage
salade de fruits

MARDI

salade de lentilles
gratin de pâtes
poêlée de courgettes
fromage
tarte coco

MERCREDI

macédoine
gâteau de foie Lyonnais
quenelles financières
fromage blanc + coulis de fruits rouges
fruit

JEUDI

salade verte
poulet
purée de pomme de terre
fromage
éclair parfum vanille

VENDREDI

salade piémontaise
colin grillé
blettes persillées et tomates
provençales
fromage
chausson aux pommes maison

SAMEDI

salade de haricots verts
alouette de bœuf aux olives
spaghetti au beurre
fromage
fruit



DIMANCHE

mousse de canard
rôti de longe marinée au miel
chou fleur gratiné
fromage
gâteau roulé au chocolat



semaine 16

du 15 au 21 avril

LUNDI

pâté croûte
pilon de poulet confit
ratatouille
fromage
fruit

MARDI

avocat mayonnaise
curry végé aux pois chiches
brocolis, carottes et riz basmati
fromage
madeleine - crème anglaise

MERCREDI

pomelos
hachis parmentier
fromage
croisillon abricot

JEUDI

salade chou - mimolette- jambon
bœuf braisé aux échalotes
petits pois
fromage
fruit

VENDREDI

feuilleté aux champignons
dos de saumon sauce crevette
gratin de courgettes
fromage
compote de fruits

SAMEDI

nems de poulet
saucisse de Toulouse au jus
poêlée bretonne
fromage
fruits



DIMANCHE

croque monsieur
rôti de veau au jus
farfalles
fromage
tarte au chocolat



semaine 17

du 22 au 28 avril

LUNDI

salade de chèvre chaud
foie de veau à l'ancienne
pommes de terre sautées
fromage blanc
fruits

MARDI

cake aux olives + salade verte
lasagnes végétariennes
poêlée de champignons
fromage
clafouti aux cerises

MERCREDI

salade de chou fleur
rôti de porc au miel
gratin duphinois
fromage
crème caramel

JEUDI

terrine de campagne supérieure
brochette de volaille maison
marinée au herbes - purée de patate douce
fromage
mille-feuille

VENDREDI

pizza
filet de poisson au beurre
épinards croûtons
fromage
fruit

SAMEDI

cereli rémoulade
saucisson cuit au vin blanc
pommes de terre vapeur
fromage
salade de fruits



DIMANCHE
terrine de thon
carbonade de bœuf
jeunes carottes persillées
faisselle
roulé aux noix



semaine 18

du 29 au 05 mai

LUNDI

salade verte
poulet grillé
frites
fromage
forêt noire

MARDI

salade de pois chiches
gratin de courgettes
quenelles sauce tomate
fromage
tarte aux myrtilles maison

MERCREDI

samossa de légumes de salade verte
escalope dedinde panée
purée de pommes de terre
fromage
fruits

JEUDI

salade niçoise
roulade de volaille aux olives
coquillettes au beurre
fromage
salade de fruits

VENDREDI

radis beurre
choucroute de la mer
fromage
mousse au chocolat

SAMEDI

salade de tomates
bœuf braisé
petits pois
fromage
tarte aux poires maison



DIMANCHE

terriner forestière
jambon aux poivres verts
haricots verts
fromage blanc
chou à la vanille



semaine 19

du 06 au 12 mai

LUNDI

salade de perles légumières
boulettes de bœuf sauce tomate
et spaghettis
fromage
salade de fruits

JEUDI

salade de thon-tomates-maïs
carré de porc cuit au four
lentilles vertes
fromage
salade d'ananas



MARDI

salade de haricots rouges
raviolis ricotta épinards
tomates provençales
fromage
tarte au citron

VENDREDI

salade de cervelas
aioli de poisson
fromage
tarte aux pêches

DIMANCHE

fromage de tête
poulet rôti
pommes campagnardes
fromage
beignet aux pommes

MERCREDI

salade verte et asperges
moussaka
riz
fromage blanc coulis de fruits rouges
fruits

SAMEDI

salade emmental
jambon-carottes-tomates
escalope de volaille
à la crème et ratatouille
fromage
fruit

