

# Animations seniors

Avril - mai - juin 2024 • n°34  
Loisirs - Sorties - Ateliers...

## Dates à retenir

### Pause des aidants autour d'un café, un repas pour les aidants

**Réunion d'information - Mercredi 10 avril** - 10h - Salon Campant, Espace Jean Vilar - Sans inscription

Suivie de moments conviviaux autour d'un café

**Lundis 13 mai, 10 juin, 15 juillet, 9 septembre 14 octobre, 18 novembre et 16 décembre**

de 10h à 12h - Salon de la Résidence - Sans inscription - Gratuit

### Pétanque suivie d'un apéritif convivial

**Lundi 15 avril** (suivant la météo) - 9h30, parc de la Résidence - Gratuit

### Vallon des Torrières

groupe de 10-12 personnes

**Jeudi 18 avril** départ 9h30 à partir du complexe sportif Louis Travard

Partez à la découverte de plantes sauvages et comestibles - Gratuit

### Qi gong (6 séances d'1h)

**Lundi 22 et 29 avril, 6 et 27 mai, 3 et 10 juin** - 10h, salle de loisirs de la Résidence

Le bien-être, la santé et la gestion des émotions avec la Médecine chinoise

Gratuit (les 6 séances) - 30€ seniors non neuvillois

### Journée gourmande et culturelle

**Jeudi 25 avril** - Rendez-vous 9h devant la Résidence (départ à 9h15-retour 17h30)

Visite de la Maison Richart (chocolats et macarons...), déjeuner et visite de la Basilique et du musée de cire d'Ars

Tarifs : 35€ - 65€ seniors non neuvillois

### Marche nordique (8 séances)

groupe de 10 personnes - Avec Annette SERGENT-PETIT

**Les jeudis 2-16-23 et 30 mai, 6-13-20 et 27 juin** de 11h à 12h15

Rendez-vous au parking du cimetière - Tarifs : 20€ - 56€ seniors non neuvillois

### Sortie confection d'une tisane

groupe de 15 personnes

**Mercredi 15 mai** - 9h à 12h, Saint Romain au Mont d'Or (possibilité de covoiturage)

Inscription obligatoire auprès du CCAS - Tarifs : 10€ - 20€ seniors non neuvillois

### Atelier floral

2 groupes de 8 personnes

**Vendredi 17 mai** à partir de 13h30, salle de loisirs Résidence - Tarifs : 15€ - 25€ seniors non neuvillois

### Pétanque suivie d'un apéritif convivial

**Mardi 21 mai et lundi 10 juin** - 9h30- parc de la Résidence - Gratuit

### Le vote par procuration

**Vendredi 24 mai** à partir de 9h - salle de loisirs de la Résidence

Accompagnement individuel dans vos démarches de demande de procurations en ligne - Gratuit

### Journée touristique stéphanoise

**Mercredi 5 juin** - Rendez-vous 8h15 devant la Résidence (départ 8h30)

Projection d'un film au planétarium de Saint Etienne,

déjeuner, embarquement à bord d'un petit train touristique - Tarifs : 35€ - 65€ seniors non neuvillois

### Barbecue

**Mercredi 12 juin** - Rendez-vous à 12h dans le parc de la Résidence - Tarif : 14.55 €

**Toutes les animations sont sur inscription auprès du CCAS et se déroulent à la Résidence autonomie Bertrand-Vergnais, sauf mention contraire.**

Les animations sont réservées aux Neuvillois et, sous réserve de places disponibles, aux seniors extérieurs inscrits sur la liste d'attente.

**Tarifs avec participation du CCAS déduite ou gratuit si prise en charge complète par le CCAS**

**Les règlements doivent être effectués à l'inscription uniquement par chèque bancaire ou postal à l'ordre de la Résidence Bertrand-Vergnais**

