

Apprivoiser les écrans à tout âge





CONSEILLER
NUMÉRIQUE
France
services



Connaître le numérique

Trouver un emploi ou une formation

Utiliser les services en ligne

Accompagner mon enfant




RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE
*Liberté
Égalité
Fraternité*


neuville
SAV 06 00 00


maison
centres de services et d'insertion pour l'emploi
Lyon métropole

GRANDLYON
LA MÉTROPOLIS


neuville
sur saône
ESSENTIELLE EN VAL DE SAÔNE

Internet

Internet est un monde d'information que chacun peut alimenter



S'exprimer

Partager



Apprendre

Permet-il de tout faire ou de faire n'importe quoi ?

Les sources de risques

Persistance

Internet présente une vision figée alors que les idées et l'image évoluent

Diffusion

La confidentialité n'est jamais garantie

Réactions

Plus la diffusion est large, moins les réactions sont prévisibles. L'impression de liberté et d'impunité favorisent la virulence des réactions



Les impacts

Réputation

Perte de maîtrise de son image
vis-à-vis de groupes de relations :
famille, amis, travail

Harcèlement

Des réactions individuelles
peuvent dégénérer en harcèlement
incontrôlable, attisé par la
diffusion des données et le
sentiment de ne pas avoir à rendre
compte

Diffamation

Nos propres réactions peuvent
initier ou alimenter le harcèlement.
L'impunité n'est qu'une apparence.

Perte de données

Des données privées diffusées
peuvent alimenter le harcèlement et
les attaques informatiques

Comment maîtriser sa communication ?



Vérifier les destinataires

Mesurer les impacts pour soi
et pour les autres

Vérifier les paramètres de partage et de
visibilité des réseaux sociaux

Vérifier régulièrement sa visibilité internet

Faut-il accepter les cookies ?

- Un cookie :
Petit fichier créé et lu par des sites internet pour se souvenir des préférences de l'utilisateur

```
sessionid:2022113641%3AVNRAk0pmlMqledv%3A26%3AAYe-  
Q9QKurHhoYCkcukupObHybx2cOIlexintkTSA
```

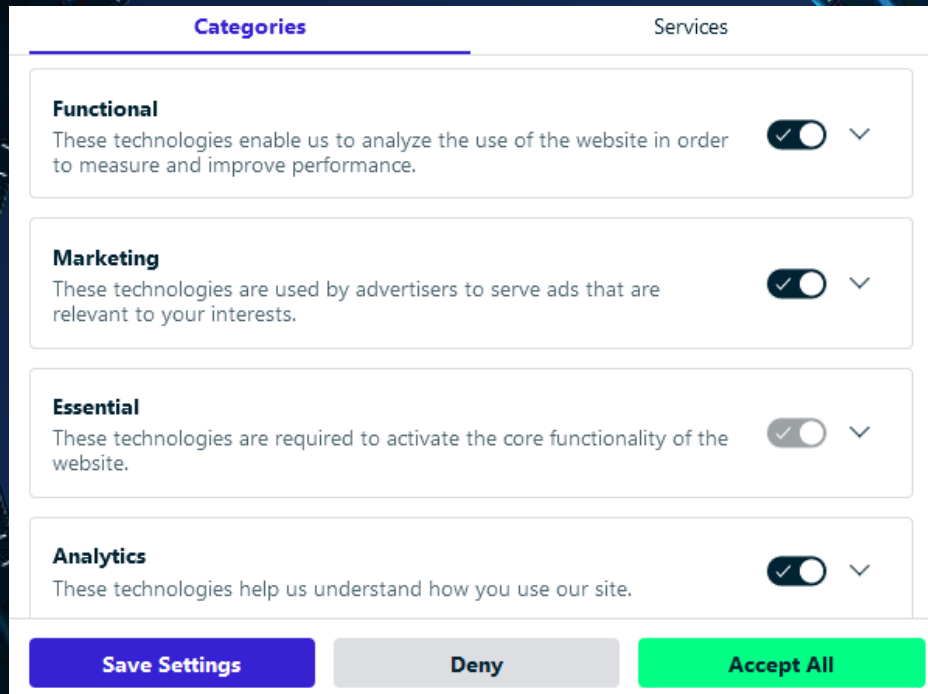
- On a besoin des cookies !
 - Pour gérer un compte utilisateur sécurisé
 - Pour ne pas saisir son mot de passe à chaque fois
 - Pour garder en mémoire ses préférences
 - ... pour se rappeler si les cookies sont acceptés ...

Faut-il accepter les cookies ?



- La directive **e-privacy** encadre les opérations d'écriture et de lecture par les services internet sur les terminaux des utilisateurs
- Le refus doit être aussi facile que l'acceptation
- Le consentement est requis **avant** de déposer ou lire des cookies, sauf s'ils sont strictement nécessaires au bon fonctionnement du site.

Faut-il accepter les cookies ?



A cookie consent dialog box with a dark blue background and a circular progress indicator. The dialog has two tabs: 'Categories' (selected) and 'Services'. Under 'Categories', there are four sections: 'Functional' (toggle on), 'Marketing' (toggle on), 'Essential' (toggle off), and 'Analytics' (toggle on). Each section has a brief description and a dropdown arrow. At the bottom, there are three buttons: 'Save Settings' (blue), 'Deny' (grey), and 'Accept All' (green).

Category	Description	Status
Functional	These technologies enable us to analyze the use of the website in order to measure and improve performance.	On
Marketing	These technologies are used by advertisers to serve ads that are relevant to your interests.	On
Essential	These technologies are required to activate the core functionality of the website.	Off
Analytics	These technologies help us understand how you use our site.	On

Buttons: Save Settings, Deny, Accept All

- Des effets plus ou moins désirables ...

- Financer le site (par de la publicité ciblée)
- Pistage de site en site
- Constitution de profils détaillés

peuvent conduire à la manipulation, au phishing, à l'usurpation d'identité.

Exemple d'usurpation d'identité

De: [redacted] <info20615.001@gmail.com>

Date: 1 novembre 2022 à 10:53:18 UTC+1

À: DRH du groupe

Objet: Modifier le bulletin de paie IBAN

Salut ,

Je souhaite changer l'IBAN de mon salaire pour un nouvel IBAN et je le souhaite pour savoir s'il sera effectif pour le prochain paiement et à quelle date, s'il vous plaît ?

Merci.

Chief Information Security officer

Réagir face à un message suspect

- Vérifier si les techniques habituelles sont employées : urgence, appel aux sentiments, menaces
- Vérifier l'expéditeur
 - Le nom de domaine doit être légitime
courrier-laposte.fr / courrier.laposte.fr
 - Sa boîte mail peut avoir été piratée : en cas de doute sur le ton du message, le contacter par un autre moyen
- Ne pas cliquer sur les liens sans les vérifier
 - Se rendre sur le site concerné directement dans la mesure du possible

Applications mobiles

- Les applications peuvent recueillir les données du téléphone : photos, contacts, position géographique, historique d'utilisation
- Une fois le consentement donné, des briques de l'application peuvent aspirer certaines données
- Les conditions d'utilisation réservent parfois des surprises



Données établissant un lien avec vous

Les données suivantes peuvent être collectées et liées à votre identité :



Achats



Emplacement



Coordonnées



Identifiants



Données
d'utilisation



Diagnostic

7.2 Propriété intellectuelle et licence

En utilisant BeReal vous serez amené à créer des Contenus dont vous pouvez être l'auteur et, le cas échéant, le titulaire des droits de propriété intellectuelle.

Dès lors que vous partagez du Contenu sur l'Application vous concédez à BeReal et à l'ensemble de ses Utilisateurs une licence gratuite, non-exclusive, d'une durée de 30 (trente) ans valable pour le monde entier sur tout type de support permettant :

- Aux autres Utilisateurs de reproduire et de partager le Contenu sur WhatsApp, Facebook, Twitter, SnapChat et Instagram, et plus généralement tout réseau social ou application de messagerie qui pourraient être interfacées avec BeReal ;
- A BeReal d'héberger, stocker, reproduire, modifier, adapter, afficher, publier, éditer, distribuer et sous-licencier tout ou partie du Contenu aux fins de la fourniture des Services de l'Application à ses Utilisateurs, et pour mener des activités, marketing, de communication ou de promotion commerciale de BeReal.

The BeReal logo is displayed in a large, white, sans-serif font against a dark, rectangular background.

Vous concédez à BeReal une licence gratuite de 30 ans permettant de publier, éditer, distribuer tout ou partie du contenu pour mener des activités de marketing ou de promotion commerciale

Face à l'exploitation de nos données

- (presque) RIEN n'est gratuit sur internet
- Garder un esprit critique
- Attention aux manipulations :
 - Enfermement algorithmique,
 - Fake news,
 - Mécanismes d'addiction
- Respecter les données des autres



Face à l'exploitation de nos données

- (presque) RIEN n'est gratuit sur internet



- Google, Facebook, Twitter : esprit critique
- Manipulations :
 - Algorithmique,
 - News,
 - Mécanismes d'addiction
- Respecter les données des autres

Quels sont les outils à votre portée ?





Le contrôle d'accès lié à la box

Le contrôle d'accès lié à la box



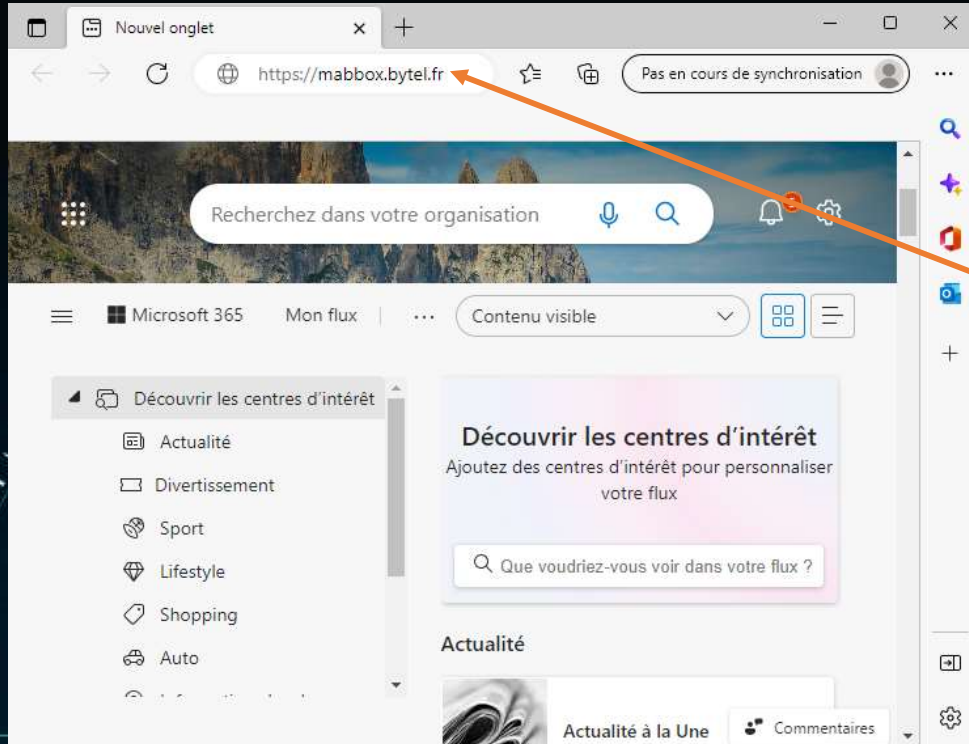
- Vous permet de choisir qui peut se connecter à votre réseau internet et à quelles plages horaires que ce soit en WiFi ou en filaire.
- Le contrôle d'accès se paramètre facilement depuis l'interface d'administration de votre box.

Comment accéder à l'interface d'administration de la Box



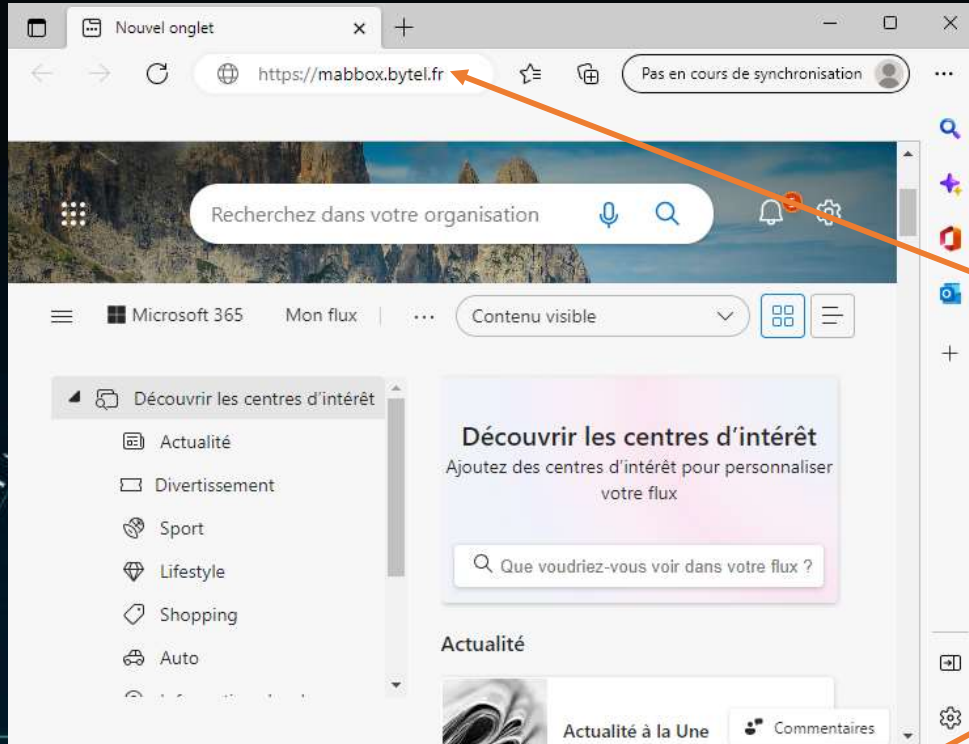
Pour accéder à votre interface Box, vous devez commencer par ouvrir votre navigateur habituel depuis un ordinateur connecté à Internet grâce à votre Box , c'est-à-dire connecté sur votre réseau WiFi ou filaire.

Comment accéder à l'interface d'administration de la Box



Dans la barre d'adresse du navigateur saisir:
<https://mabbox.bytel.fr> ou 192.168.1.254.

Comment accéder à l'interface d'administration de la Box

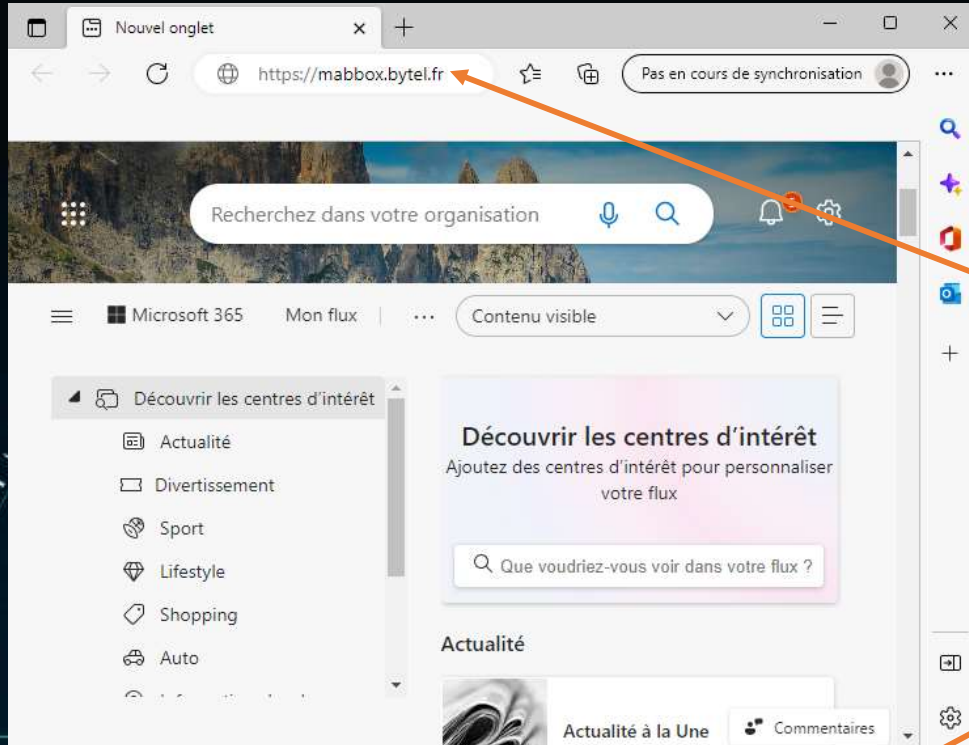


Dans la barre d'adresse du navigateur saisir:
<https://mabbox.bytel.fr> ou 192.168.1.254.

Pour la première connexion une installation rapide est nécessaire.



Comment accéder à l'interface d'administration de la Box



Dans la barre d'adresse du navigateur saisir:
<https://mabbox.bytel.fr> ou 192.168.1.254.

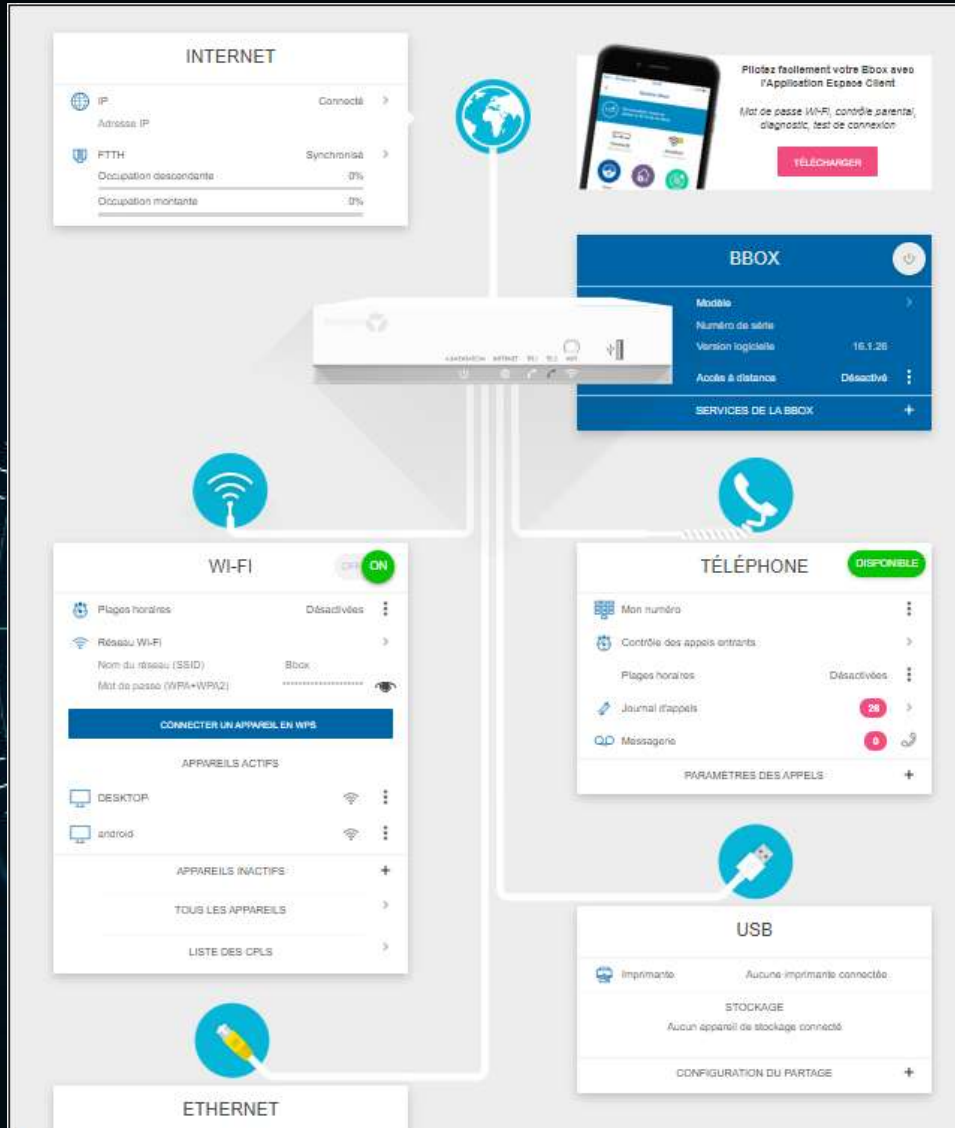
Pour la première connexion une installation rapide est nécessaire.



Je saisis le mot de passe de mon espace client



L'interface d'administration de la Box



Et voilà !

Maintenant vous avez accès à
l'interface d'administration de la
box.

Configuration de la plage horaire du contrôle d'accès

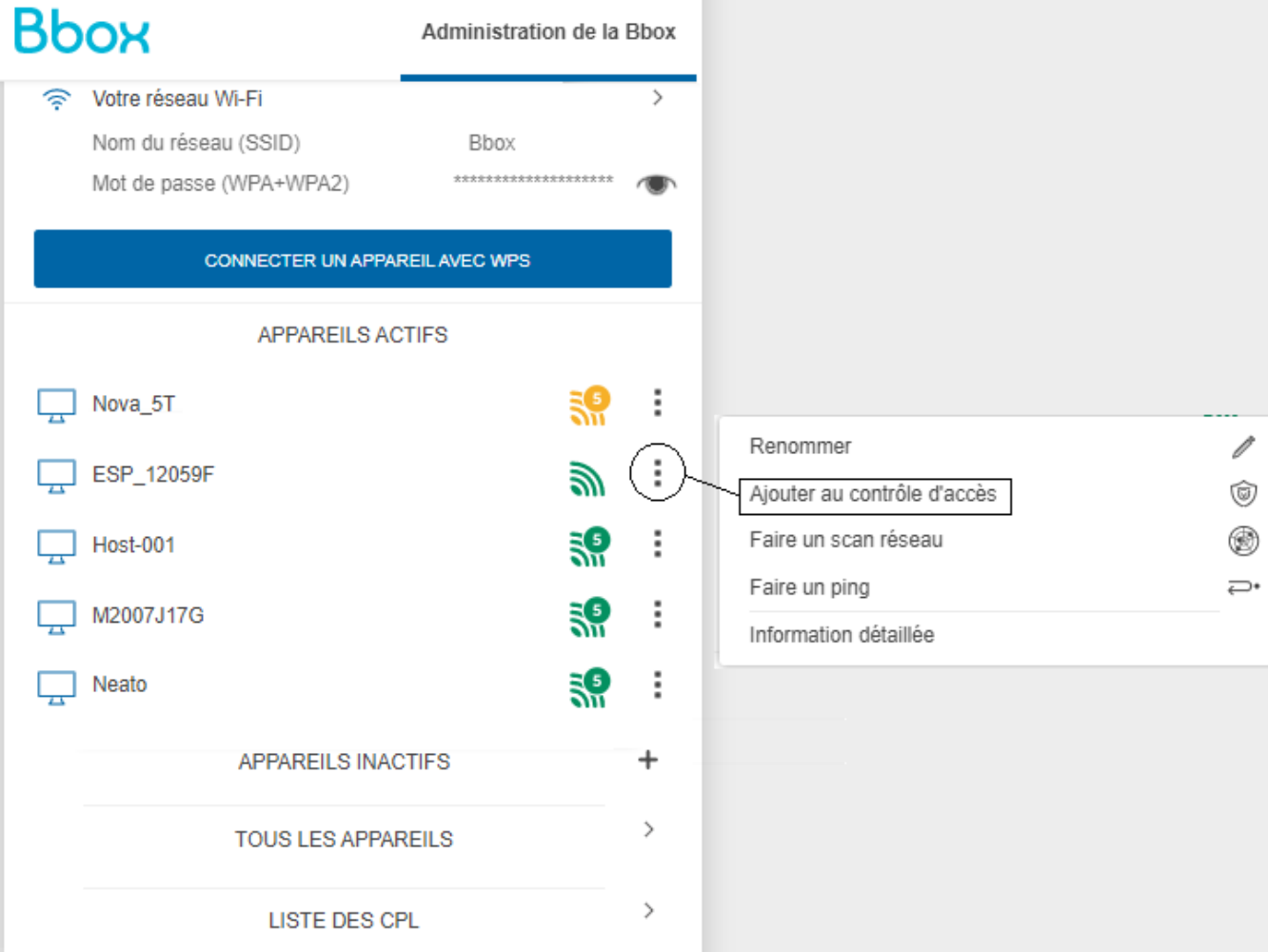
Bbox

Administration de la Bbox Contrôle d'accès Diagnostic

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
00:00							
01:00							
02:00							
03:00							
04:00							
05:00							
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							
23:00							
minuit							

- Via l'onglet « contrôles d'accès »
- On clique sur l'horaire choisi puis on sélectionne une ou plusieurs cases.

Configuration des équipements du contrôle d'accès



- On définit les équipements restreints sur lequel le calendrier hebdomadaire s'appliquera.

N'oubliez pas de changer le mot de passe par défaut de votre Box !

Le contrôle parental



Le contrôle parental c'est quoi ?

Le contrôle parental est une fonctionnalité ou un logiciel qui permet



Le contrôle parental c'est quoi ?

Le contrôle parental est une fonctionnalité ou un logiciel qui permet

- D'accompagner nos enfants sur l'usage d'internet.



Le contrôle parental c'est quoi ?



Le contrôle parental est une fonctionnalité ou un logiciel qui permet

- D'accompagner nos enfants sur l'usage d'internet.
- De protéger nos enfants

Le contrôle parental c'est quoi ?



Le contrôle parental est une fonctionnalité ou un logiciel qui permet

- D'accompagner nos enfants sur l'usage d'internet.
- De protéger nos enfants
- De maîtriser le temps d'écran

La plupart des logiciels de « contrôle parental » permettent de ...



- Créer différents types de profil. (profil enfant, adolescent)
- Interdire l'accès aux contenus inappropriés, sensibles ou choquants (vidéos, musiques, streaming illégal, etc.) ;
- Limiter le temps de connexion en fixant des horaires d'accès à Internet ou des quotas d'heures par période ;
- Limiter l'accès à des jeux ou à certains autres logiciels ou applications ;
- Contrôler les usages numériques de l'enfant en consultant son historique de navigation et en accédant à diverses statistiques.

Les applications de contrôle parental



❖ Qustodio

Version gratuite relativement complète et une version premium
Filtre le contenu et les applications, surveille l'activité, suivi appel + sms, limite d'utilisation, localisation, rapports, alerte et SOS, etc ...

❖ KasperskySafe Kids

Version premium uniquement, simple et efficace.
Filtre le contenu et les applications, gestion temps, localisation, recherche sécurisée sur youtube.

❖ Norton Family

Version gratuite et premium, solution très complète
Surveillance du Web, gestion temps, localisation, surveillance vidéo, rapports, alerte, demande d'accès, verrouillage instantané, mode école, etc ...

❖ Apple

Inclus dans IOS
Restrictions de contenu, verrouille les achats, l'accès au contenu Web, gestion des apps, etc ...

Exemple de contrôle parental avec Youtube

Pour activer le mode restreint sur YouTube,



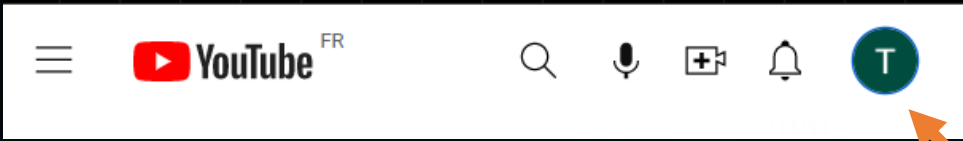
Exemple de contrôle parental avec Youtube

Pour activer le mode restreint sur YouTube,

- connectez-vous depuis YouTube,



Exemple de contrôle parental avec Youtube

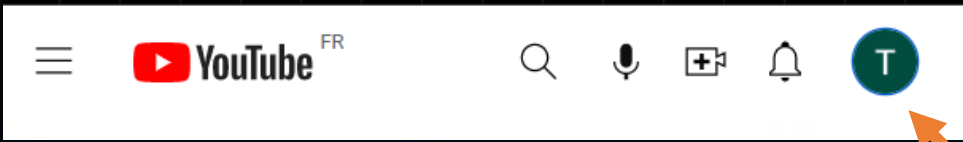


Pour activer le mode restreint sur YouTube,

- connectez-vous depuis YouTube,
- Ensuite cliquez sur le cercle qui représente votre compte,

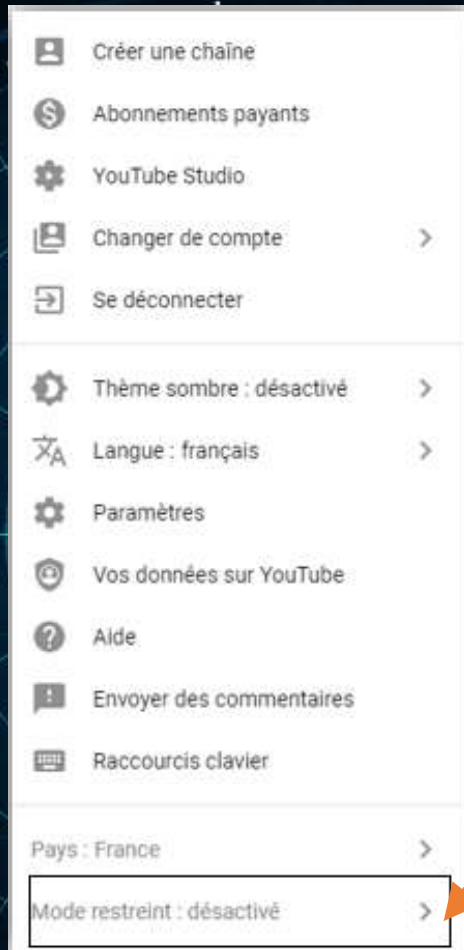


Exemple de contrôle parental avec Youtube

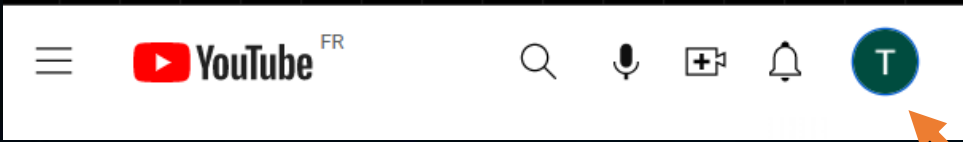


Pour activer le mode restreint sur YouTube,

- connectez-vous depuis YouTube,
- Ensuite cliquez sur le cercle qui représente votre compte,
- En bas du menu déroulant,

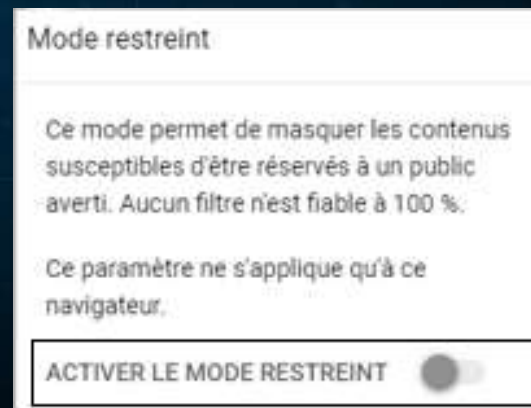
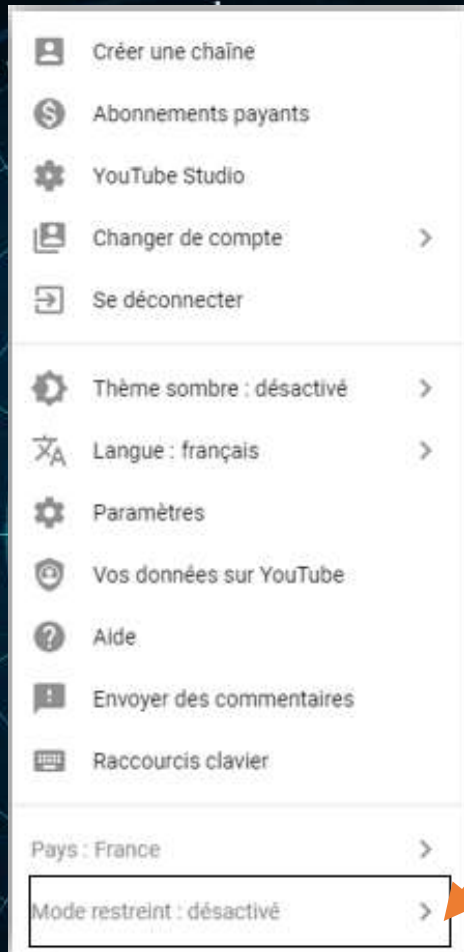


Exemple de contrôle parental avec Youtube

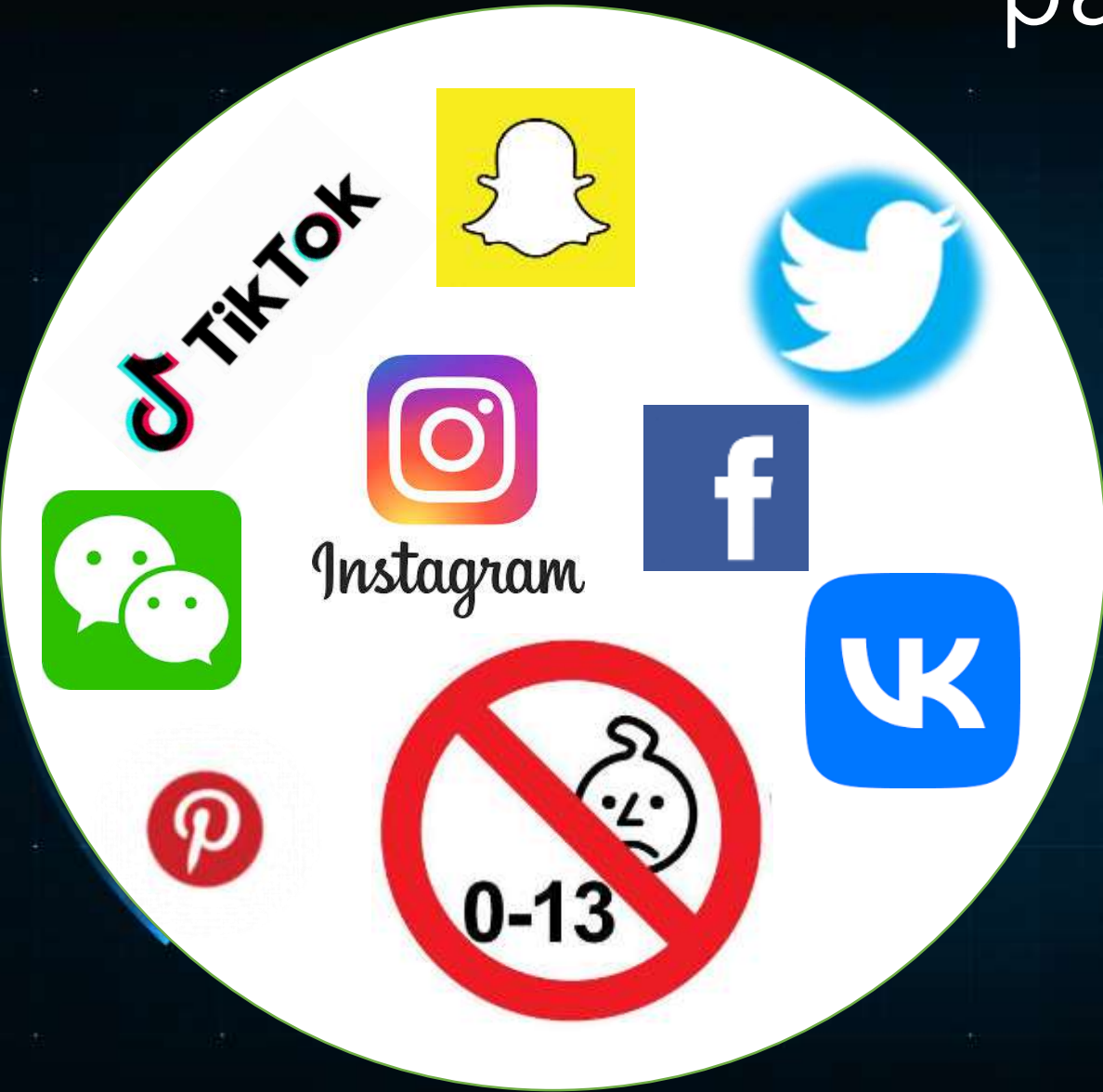


Pour activer le mode restreint sur YouTube,

- connectez-vous depuis YouTube,
- Ensuite cliquez sur le cercle qui représente votre compte,
- En bas du menu déroulant,
- Cliquez sur mode restreint puis activez-le.



Les réseaux sociaux et le contrôle parental



Les enfants de moins de 13 ans sont vulnérables à la fois du contenus mis en ligne par d'autres personnes, mais également des contenus qu'ils peuvent être amenés à publier eux-mêmes sur le site

Les mineurs peuvent être exposés à des personnes aux intentions malveillantes.

Des alternatives



6 à 12 Ans
Gestion des contacts



-10 Ans
Plateforme adaptée



NetifulBot home

NetifulBot home

C'est quoi ?



NetifulBot home



C'est quoi ?

- C'est une solution clé-en-main



NetifulBot home



C'est quoi ?

- C'est une solution clé-en-main

Ça fonctionne comment ?



NetifulBot home



C'est quoi ?

- C'est une solution clé-en-main

Ça fonctionne comment ?

- Branchez le boîtier à votre box internet pour générer un nouveau réseau Wifi sur lequel les appareils des enfants seront connectés.



WIFI et câblé

Connectez facilement NetifulBot
aux appareils de vos enfants.



AdBlocker

Empêche les publicités dangereuses
de s'afficher.



SafeSearch

Permet aux enfants d'utiliser les
moteurs de recherche sans
risque.



NetifulBot home



C'est quoi ?

- C'est une solution clé-en-main

Ça fonctionne comment ?

- Branchez le boîtier à votre box internet pour générer un nouveau réseau Wifi sur lequel les appareils des enfants seront connectés.

Exemple des fonctionnalités

- Filtrage par mot clés et par contexte avec réécriture.
- Filtrages thématiques.
- Référentiel de l'éducation nationale.
- Système empêchant l'utilisation des métamoteurs.
- Référentiel DYNABOT, analyseur temps réel du WEB
- Restriction horaire.



WIFI et câblé

Connectez facilement NetifulBot
aux appareils de vos enfants.



AdBlocker

Empêche les publicités dangereuses
de s'afficher.



SafeSearch

Permet aux enfants d'utiliser les
moteurs de recherche sans
risque.



NetifulBot home



C'est quoi ?

- C'est une solution clé-en-main

Ça fonctionne comment ?

- Branchez le boîtier à votre box internet pour générer un nouveau réseau Wifi sur lequel les appareils des enfants seront connectés.

Exemple des fonctionnalités

- Filtrage par mot clés et par contexte avec réécriture.
- Filtrages thématiques.
- Référentiel de l'éducation nationale.
- Système empêchant l'utilisation des métamoteurs.
- Référentiel DYNABOT, analyseur temps réel du WEB
- Restriction horaire.

**N'oubliez pas de changer la clé de
votre ancien réseau wifi.**

Les petits conseils de base



- Installer l'ordinateur dans une pièce commune, dans laquelle il y a du passage.
- Ne pas être trop loin de l'ordinateur lorsque votre enfant est dessus.
- Développer un dialogue avec votre enfant au sujet des règles définies dans l'utilisation d'internet afin d'instaurer un climat de confiance
- Il est également important de communiquer à votre enfant certaines règles de base qui assureront sa protection lors de sa navigation:
 - Ne pas renseigner ses coordonnées sur internet.
 - Ne pas acheter seul quelque chose sur internet.
 - Supprimer les mails d'inconnus ou au contenus bizarre et ne pas cliquer sur les liens.
 - Ne pas accepter de rendez-vous de personnes inconnues sur internet ou sur les réseaux sociaux.



Boîte à outils



La boîte à outils

CNIL.



'--have
i been
pwned?
11,939,678,143



- Cyber guide des familles
https://www.cybermalveillance.gouv.fr/medias/2022/09/Cyber_Guide_Familles.pdf
et son quiz, jusqu'au 26 novembre 2022
<https://quiz.cybermalveillance.gouv.fr/>
- CNIL
[Prudence sur Internet ! Les nouvelles ressources pédagogiques de la CNIL pour les 8 - 10 ans](https://www.cnil.fr/fr/education/prudence-sur-internet-avec-la-cnil)
<https://www.cnil.fr/fr/education/prudence-sur-internet-avec-la-cnil>
- e-Enfance
<https://e-enfance.org/>
- Internet sans crainte
<https://www.internetsanscrainte.fr/ressources>
- Vérification des mots de passe corrompus
<https://haveibeenpwned.com/>



- [Restreindre l'accès à Internet pour certains des équipements – Bouygues](#)
- [Protéger mes enfants sur Internet - Bouygues](#)
- [Restreindre l'accès à Internet pour certains des équipements - Orange](#)
- [Restreindre l'accès à Internet pour certains des équipements - SFR](#)
- [Restreindre l'accès à Internet pour certains des équipements – FREE](#)
- [Protéger mes enfants sur Internet - FREE](#)
- [Les applications de contrôle parental](#)
- [Contrôle parental pour Windows](#)
- [Contrôle parental pour Mac OS](#)
- [Android : Family Link](#)
- [Digital Coach](#)
- [YouTube Kids](#)
- [Netifulbot Home](#)
- [Conseils pratiques pour accompagner jeunes](#)
- [Comment accompagner & protéger votre enfant](#)
- [Des outils numériques gratuits pour sensibiliser](#)
- [Kits/Ateliers](#)
- [Les vidéos, BD interactives, activités](#)

Merci !

