

## Informations pratiques

En cas de difficulté pour vous déplacer,  
contacter votre mairie pour connaître les modalités de transport  
mis à disposition des seniors.

### Renseignements et inscriptions :



**CCAS de Neuville-sur-Saône**  
**Place du 8 mai 1945**  
**0 8000 69250 (Numéro vert GRATUIT)**  
ccas@mairie-neuvellesursaone.fr  
Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h

#### QUINCIEUX



**CCAS de Quincieux**  
**30 rue de la République**  
04 78 91 10 11 – ccas@quincieux.fr  
Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30  
Lundi et vendredi de 14h à 17h30  
Samedi de 9h à 12h

#### Saint-Germain au Mont-d'Or



**Mairie de Saint-Germain-au-Mont-d'Or**  
**Place de la Mairie**  
04 78 91 71 27  
Sur RDV les jeudis, vendredis et 1<sup>ers</sup> mercredis du mois  
Permanence téléphonique les jeudis de 14h à 16h30



**CCAS de Sathonay-Village**  
04 78 22 10 72  
Du lundi au samedi de 8h30 à 12h  
Mercredi, jeudi et vendredi de 14h à 17h



**CCAS de Montanay**  
04 78 91 24 55  
Lundi, mardi, jeudi, vendredi 8h30 à 12h et de 15h à 17h  
Mercredi de 8h30 à 12h  
Samedi de 9h à 11h45

# Semaine Bleue 2022

en intercommunalité

Semaine des retraités et des personnes âgées  
**du lundi 3 au vendredi 7 octobre**





**Lundi 3 octobre**

***Bien manger, c'est la santé***

**15h - Espace Jean Vilar (Salon Campant)  
Place Charles de Gaulle à Neuville-sur-Saône**

*Pour vieillir en bonne santé, il est essentiel d'adapter nos habitudes alimentaires afin de fournir à notre organisme tous les nutriments dont il a besoin.*

*Conférence suivie d'une dégustation.*

Gratuit - Sans inscription

Atelier pris en charge par les 5 CCAS, en partenariat avec la société Sud Est Restauration



**Mercredi 5 octobre**

***Sortie à la découverte de la cité du chocolat VALHRONA***

**Départ de Neuville-sur-Saône à 8h30**

devant la résidence autonomie Bertrand-Vergnais

*Au programme :*

*- Initiation à la dégustation de chocolats - Visite de la cité du chocolat*

*- Menu tout chocolat - Confection d'un chocolat chaud*

Tarif : 35€ (transport, visites et repas) – Participation du CCAS déduite

Modalités et inscription auprès des CCAS participant à la sortie :

**Neuville-sur-Saône, Quincieux et Saint-Germain-au-Mont-D'or**



**Mardi 4 octobre**

***Atelier casque de réalité virtuelle***

**9h30 - Résidence autonomie Bertrand-Vergnais**

*Atelier de 30 minutes*

*(12 minutes avec le casque, 15 minutes d'échanges avec l'intervenant).*

*Venez découvrir cette nouvelle technologie pour s'évader.*

*Visiter une destination paradisiaque, des régions et villes de France, un musée, assister à un spectacle...*

Gratuit - Sur inscription - Seniors neuvillois uniquement



**Jeudi 6 octobre**

***Projection du film***

***« Antoinette dans les Cévennes »***

**14h - Cinéma Rex (salle du bas) à Neuville**

*Des mois qu'Antoinette attend l'été et la promesse d'une semaine en amoureux avec son amant, Vladimir.*

*Alors quand celui-ci annule leurs vacances pour partir marcher dans les Cévennes avec sa femme et sa fille, Antoinette ne réfléchit pas longtemps : elle part sur ses traces !*

Tarifs : 3€ (participation du CCAS déduite)

5,50€ pour les personnes extérieures aux 5 communes - Sans inscription



**Vendredi 7 octobre**

***Après-midi dansant animé par Stéphanie Rodriguez,  
championne de France d'accordéon***

**14h-18h - Espace Jean Vilar - Place Charles de Gaulle à Neuville-sur-Saône**

Vente de boissons et de cookies

Entrée gratuite - Sans inscription

